

# SEZNAMOVÁK PRO STUDENTY UNIVERZITY PALACKÉHO 2023

## REPORT 12. ROČNÍKU AKCE



# ZÁKLADNÍ INFO K AKCI

## MÍSTO KONÁNÍ:

Morava Camp, Mohelnice

## TERMÍN AKCE:

- 5. – 9. září 2023 (1. turnus)
- 9. – 13. září 2023 (2. turnus)

## NÁPLŇ AKCE:

- seznámení studentů s chodem na VŠ
- přednášky & workshopy (vzdělávací, kreativní)
- sportovní aktivity & teambuilding
- stmelení kolektivu & spolupráce studentů

## POŘADATEL

studentský spolek **STUDENTLIFE, z. s.**



# AKCE V ČÍSLECH

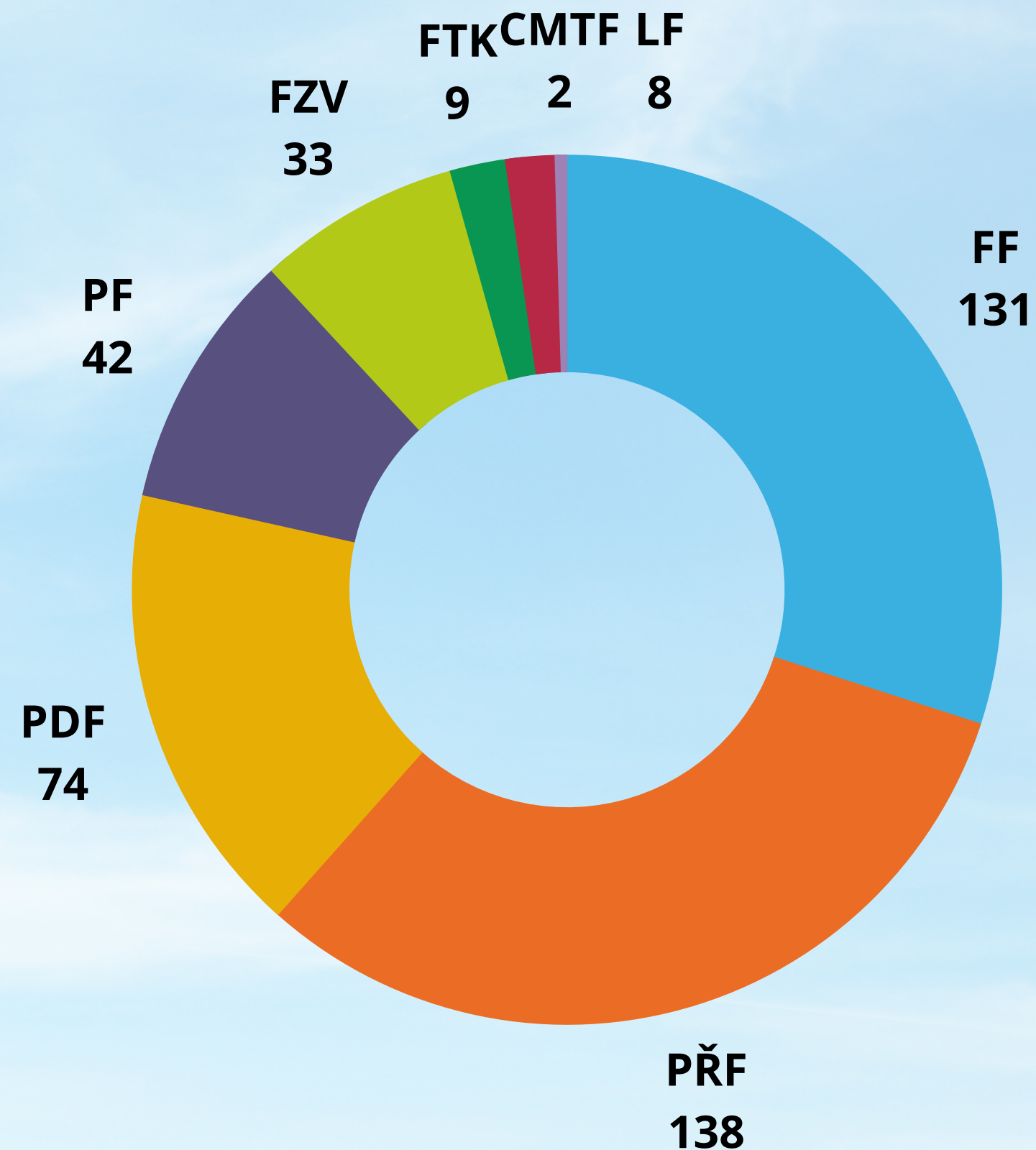
**12. ROČNÍK**

**437 ÚČASTNÍKŮ**

studentů nastupujících na UP

**28 INSTRUKTORŮ**

organizátoři, ICT, koordinátoři,  
instruktoři, lektoři, moderátoři



# NOVINKA

## ASISTENCE PŘI ZÁPÍSECH PŘEDMĚTŮ

Před zahájením akce jsme byli k dispozici všem účastníkům akce, abychom jim pomohli se zápisy předmětů.

Tuto možnost využilo přes **80 studentů z fakulty přírodovědecké, filozofické a pedagogické**, kteří přijeli na akci dříve. Zápis předmětů proběhl bez problémů.

V rámci akce také probíhal zápis předmětů pro studenty **právnické fakulty a fakulty tělesné kultury**.



# PŘEDNÁŠKY

- **Rektorát UP** (Kariérní centrum UP, Dobrovolnické centrum UP, odd. stud. záležitostí, univerzitní akce, projekty, spolky, Upoint apod.- Ondřej Martínek a spol.
- **ICT na UP, Portál UP, UPlikace**, doporučené předměty typu C
- **Stipendia**
- **Knihovny UP** – Helena Sedláčková, Zuzana Svobodová
- **ERASMUS+, zahraniční pobyty** - Jan Jelínek
- **Koleje a Menzy UP** – členové kolejní rady UP
- **Akademik sportcentrum UP** – Tomáš Valenta, Lenka Grácová
- **O senátu se senátorem** – Dominik Voráč
- **Udržitelná univerzita** - Mirka Zavadil
- **Kvalifikační práce**
- **Kam v Olomouci**
- propagace **studentských spolků UP** (Udržitelný Palacký, ESN, apod.)



# TEAMBUILDING SPORT

**Teambuilding** - hype aktivity, stmelovací aktivity, akční hry u bazénu, aktivity na rozvoj komunikačních schopností a spolupráci.

**Sportovní aktivity** - beach volejbal, famfrpál, kinball, turnball, lakros, spikeball, cornhole, frisbee, softbal, stolní tenis, badminton, skákací boty, kubk, kan jam, slackline.

**Cvičení** - ranní běh, otužování, jóga, kruhový trénink, box k sebeobraně apod.

**Sportovní vybavení si mohli účastníci půjčovat po celou dobu akce.**



# WORKSHOPY VEČERNÍ AKTIVITY KONZULTACE

**Individuální konzultace s instruktory** – instruktoři byli po celou dobu akce nápomocni studentům a zodpovídali jejich dotazy.

**Workshopy** - Jak na komunikaci a návyky, Tvorba vlastního alba, pivní degustace, vinná degustace, střelba ze vzduchovek a sportovních zbraní, vodní dýmky apod.

**Večerní aktivity** – znalostní kvíz, partička, táborák, karaoke, just dance, retropárty, párty reprezentuj svůj obor, kapela Trocha klidu a Brixtn.

**Deskovky** - účastníci měli k dispozici nepřeberné množství deskovek, které si mohli půjčovat po celou dobu akce.



# ZAJÍMAVOSTI & NOVINKY

- Prohloubení spolupráce s **Rektorátem UP** (Kariéerním centrem, Dobrovolnickým centrem, Upointem, oddělením pro studentské záležitosti) představení jejich činnosti, akcí, projektů apod.
- Nový workshop **o komunikaci a správných návycích** a **Tvorba vlastního alba, Slam Poetry** apod.
- **Denní lekce cvičení** (otuzování, ranní běh, jóga, kruhový trénink, box k sebeobraně a další).
- Prohloubení spolupráce s **Knihovnamí UP, senátory, kolejni radou, spolkem ESN, Udržitelným Palackým** atd.
- Navázání spolupráce s **ICOK**.
- Nové spolupráce s podniky v Olomouci (dary do soutěží).
- Každý účastník dostal **jako dárek EKO kelímek, tričko, samolepku a vouchery** (EKO kelímky byly využívány po celou dobu akce, abychom neplýtvali plasty).
- Závody s **Red Bull kárama**





# ZPĚTNÁ VAZBA OD ÚČASTNÍKŮ

Hodnocení akce bylo **velmi pozitivní**. **96%** respondentů uvedla, že byla moc ráda, že se akce účastnila. Mile nás překvapilo, kolik účastníků napsalo poděkování a uvedlo, že se jednalo o velmi **zdařilou akci**, na kterou budou rádi vzpomínat a že díky ní snadněji nastupují na univerzitu.

Účastníci oceňovali **různorodost aktivit a hlavně množství**, ze kterého si mohli vybírat. Líbila se jim **organizace a propracovanost akce** a hlavně **práce instruktorů**, kteří byli studentům po celou dobu nápomocni.

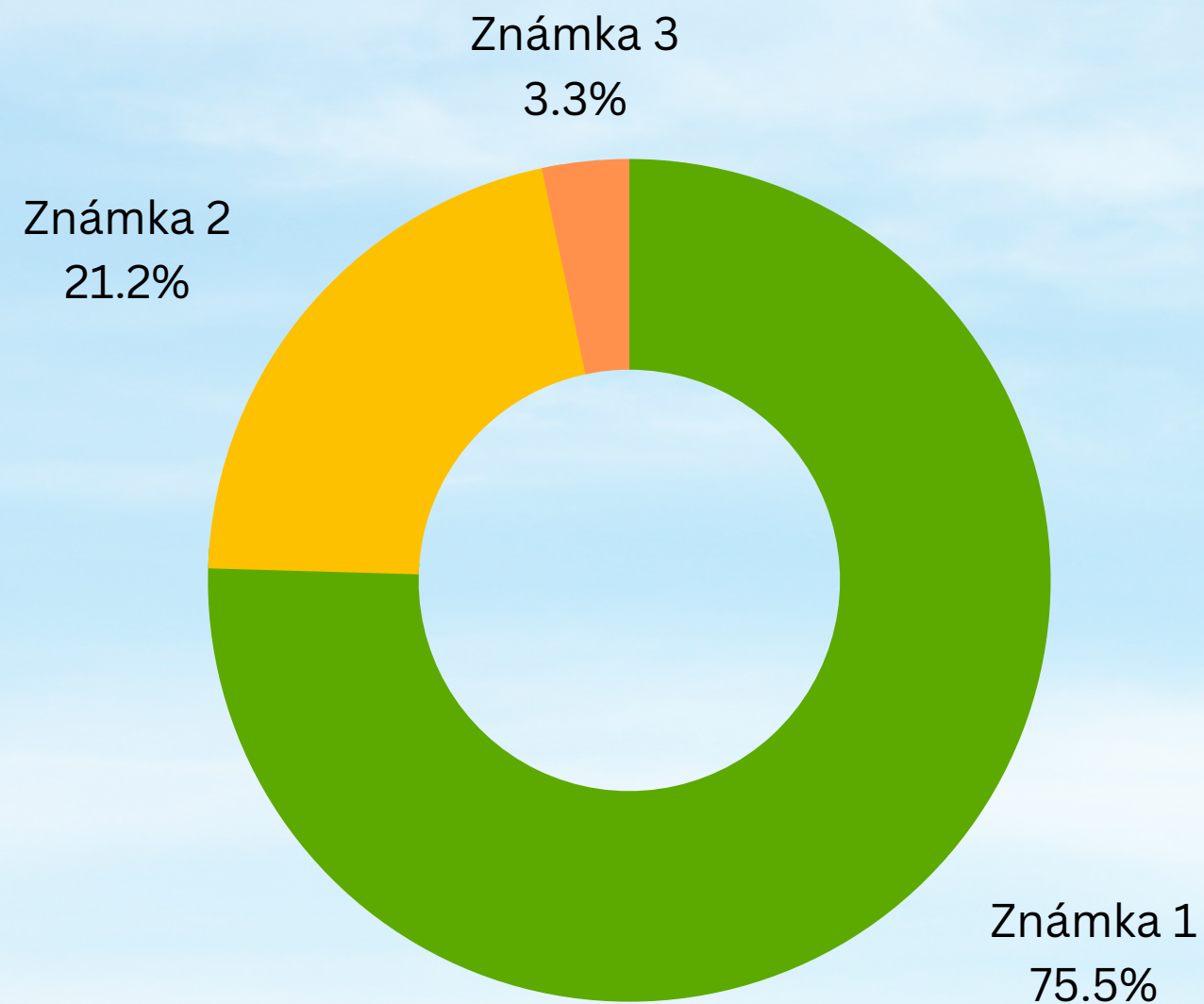
Oblíbenými aktivitami byly **přednášky a workshopy**. Nová přednáška o komunikaci a návycích měla mezi studenty velký úspěch. Také se jim líbily **lekce jógy, boxu a lukostřelba**. Nezklamala je ani naše tradiční partička a souboj fakult (stanovišťák). Masově nejoblíbenější aktivitou byly dle očekávání večerní aktivity (např. zahajovací párty). Na předních příčkách se ale objevily i **teambuildingy a sporty**.



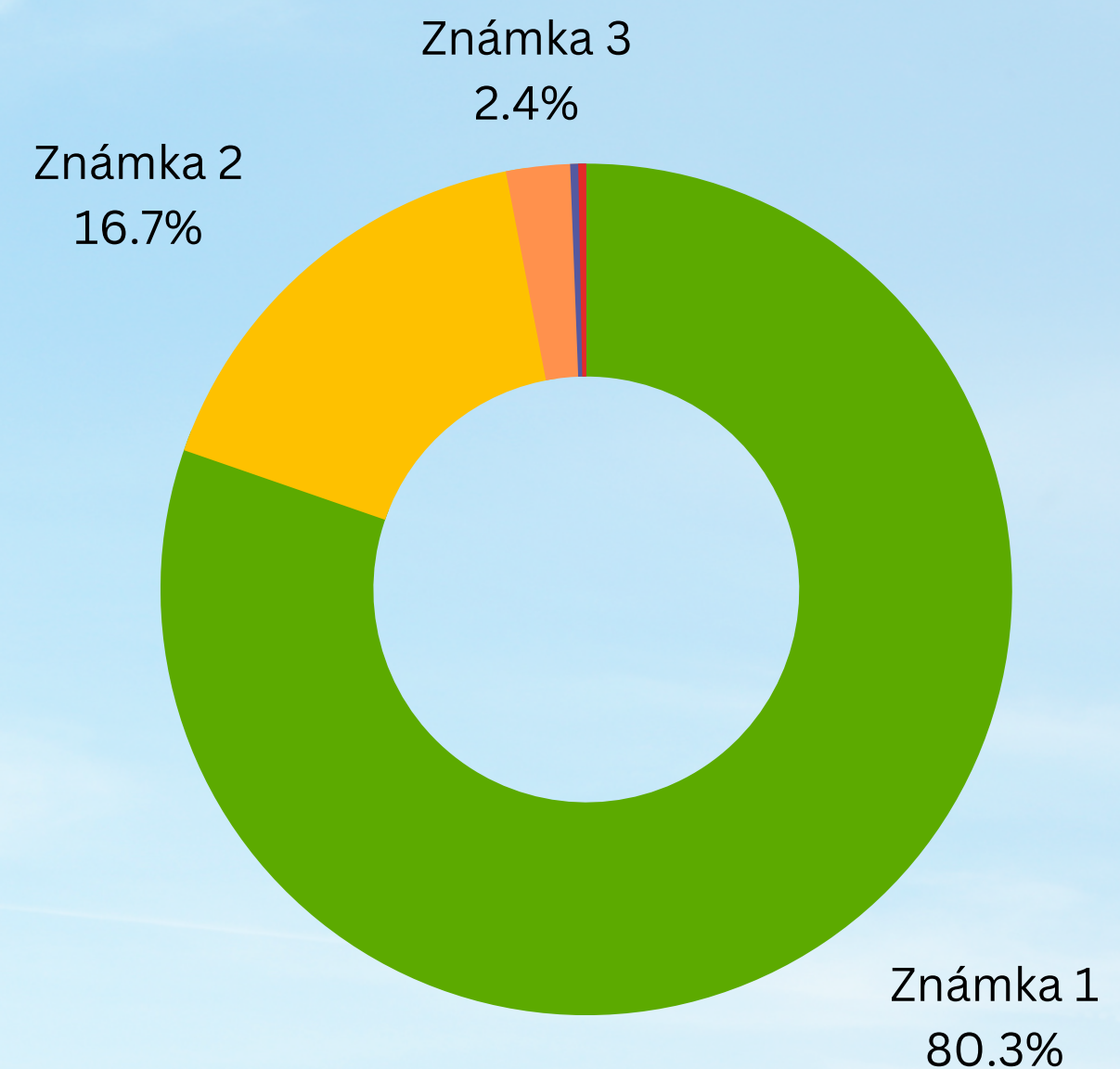
# ZPĚTNÁ VAZBA

Zpětná vazba probíhala elektronicky a byla odeslána účastníkům po skončení akce společně s odkazem na stažení přednášek, které se na akci uskutečnily. **Zpětnou vazbu vyplnilo 333 respondentů z celkem 437 účastníků.**

## HODNOCENÍ AKCE CELKOVĚ

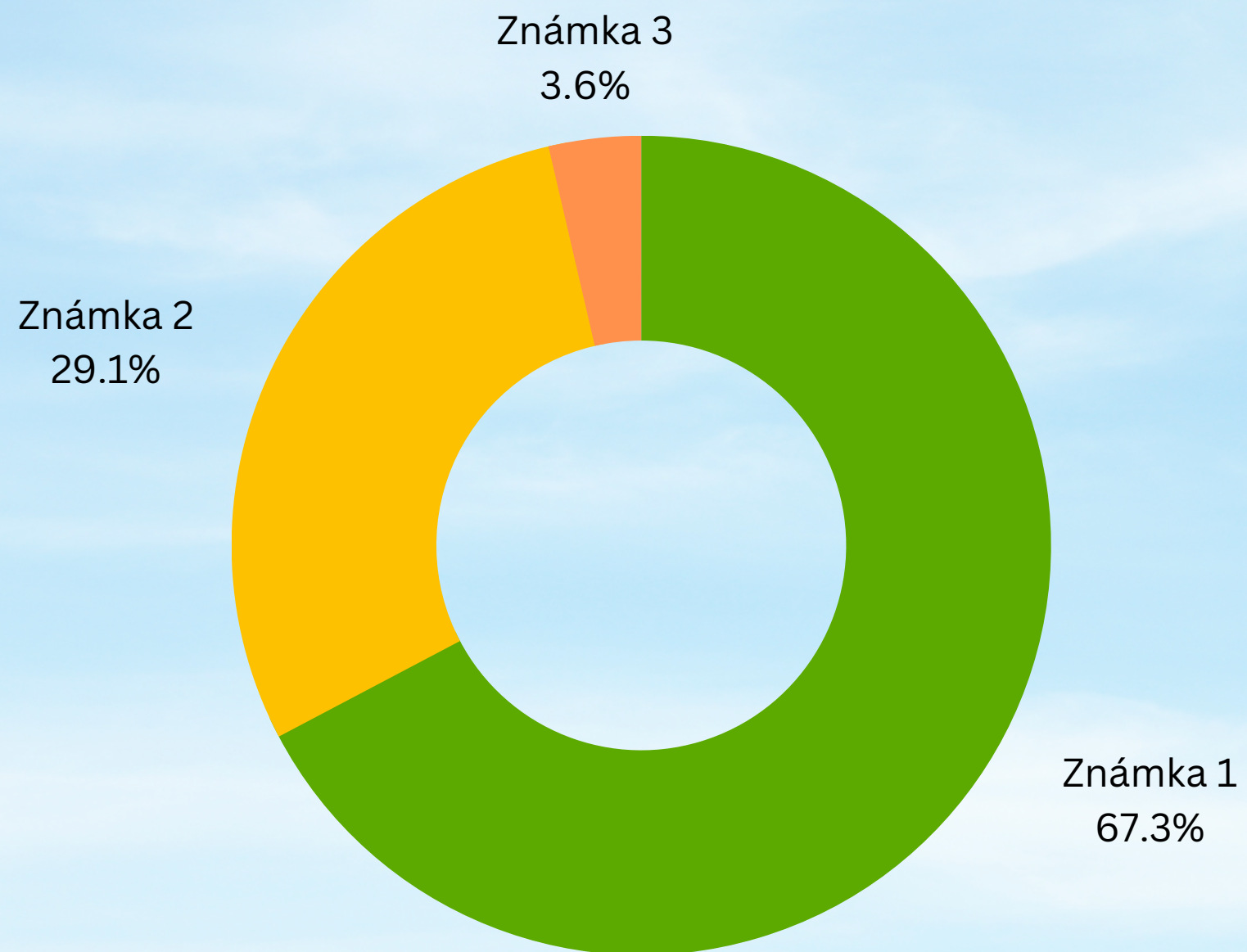


## HODNOCENÍ PRÁCE INSTRUKTORŮ

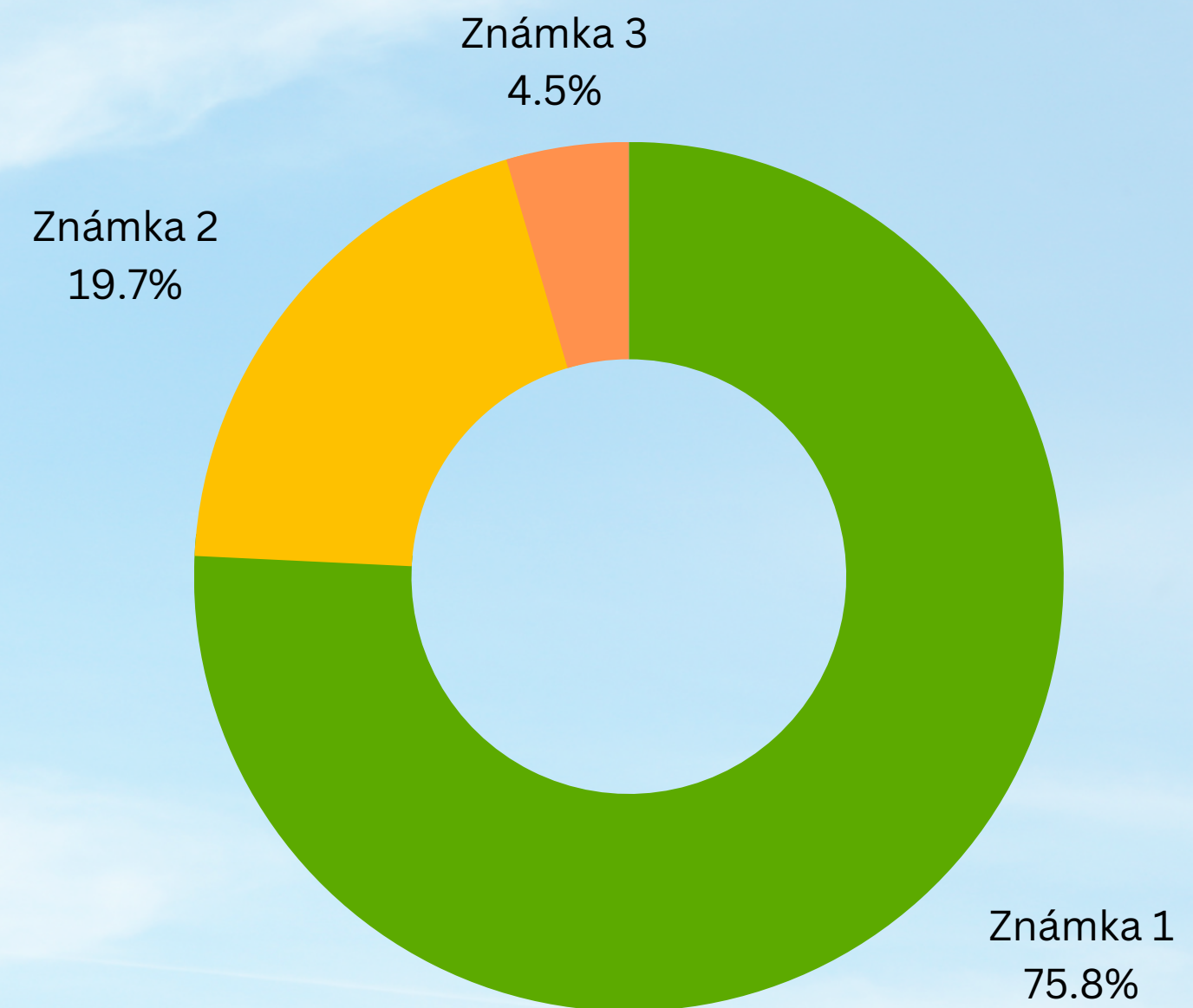


Hodnocení 1 - 5, jak ve škole (1 = nejlepší)

## HODNOCENÍ PROGRAMU



## HODNOCENÍ AREÁLU KEMPU



# SLOVNÍ HODNOCENÍ

Ahoj, chtěla bych vzkázat, že jste všichni byli moc moc hodní a úžasní. Nevěděla jsem, co od seznamováku čekat, ale ty 4 dny byly jedním slovem pecka. Každý dělal něco jiného pro to, aby byl seznamovák dokonalý. Všem patří velké díky... normálně bych jela nejradši znova na další turnus. Díky že vás to baví

Všechno bylo úžasné! Hlavně to množství aktivit na výběr a to, že nás nikdo do ničeho nenutil a mohli jsme si v uvozovkách dělat, co jsme chtěli. Instruktoři byli skvělí a klobouk dolů, jak to všechno zvládli. Byly to pro mě jedny z nejhezčích dní letošního léta.

Ještě jednou děkuji za tu nejlepší akci před začátkem studia! Jste super parta, která se zasloužila o nezapomenutelný zážitek❤️

Celkově se mi akce velice líbila, osobně bych nic moc nevytknul. Přednášky, na kterých jsem byl, rozhodně byly nápomocné do dnů příštích.

Všechno bylo super, líbí se mi, jak se instruktoři snažili dát do programu co nejvíce aktivit, aby se každý našel.

Všichni si zasloužíte pochvalu, organizace byla úžasná, a hlavně šlo vidět, že vás to baví.

Obrovský respekt vám všem, odvádíte skvělou práci.

Mám porovnání s jiným seznamovákem a tady bylo skvělé to, že aktivity byly různorodé, stále bylo co dělat, ale zároveň nic nebylo nucené a pod tlakem.

# SLOVNÍ HODNOCENÍ

Všichni jste skvělí a Vaše akce mi pomohla překonat (alespoň částečně) strach ze studia na VŠ a této nové kapitoly mého života. Díky za vše! 🙌🔥🍷❤️

Som hrozne moc šťastná, že som sa rozhodla zúčastniť tejto akcie a určite ju budem odporúčať všetkým budúcim prvákom, celý program aj spôsob vedenia sa mi veľmi páčil a veľa mi dali aj bohaté prednášky. Ďakujem, že toto robíte

Musím přiznat, že seznamovák mě opravdu mile překvapil. Byl jsem trochu ve stresu z toho, jak to bude probíhat, nicméně tam byla tak úžasná a přátelská atmosféra a člověk si hned uvědomí, že je se všemi na jedné lodi. Strach jsem měl z toho, jak bude vypadat ubytování a zcela neoprávněně (spacák s sebou mě opravdu donutil uvažovat :D). Všechno bylo zorganizované, uklizené, program se dodržoval a nenastal žádný zmatek nebo nějaká zásadní změna v programu. Klobouk dolu všem instruktorům, kteří po celou dobu pobytu byli oporou, usmívali se, navazovali kontakty s námi a všechno.

Seznamovák byl opravdu úžasný. Od první chvíle jsem poznal, že na akci instruktorům opravdu záleží a dali do toho vše. Byl to fakt super zážitek, na který budu navždy vzpomínat! Díky.

Super program, že se ani nedalo stihnout všechno. Když jsem jela na seznamovák, měla jsem určitou představu, ale to jsem zde prožila se mi ani nesnilo. Zpívání do mikrofonu, skákání do davu, sjezd po břichu (vodní pětiboj), přednášky byly taktéž super a ta o zbavení závislosti neměla chybu. Za mě, byl seznamovák celkově úžasný. Poznal jsem spoustu příjemných lidí a věřím, že je to dobrý start do života v Olomouci. Moc děkuji všem instruktorům, byli jste úžasní.

Boli ste úžasní aj ako organizátori aj ako kamaráti a ja vám ďakujem krásne za týchto 5 nezabudnuteľných dní 😊❤️

Všem instruktorům bych chtěl moc poděkovat! Přijel jsem na seznamovák sám, s cílem se bavit, něco nového dozvědět a najít si v novém městě kamarády. O zábavu díky vám bylo postaráno, díky přednáškám jsem se dozvěděl spoustu přínosných informací a díky vašim různým seznamovacím/teambuildingovým hrám jsem se seznámil se skvělou partou lidí!

# PARTNEŘI

- Univerzita Palackého v Olomouci
- Upoint
- Fresh UP
- Pevnost poznání
- Akademik Sport Centrum
- Muzeum umění Olomouc
- Moravské divadlo
- Redbull
- Captain Morgan
- Lanové centrum Proud
- Long story short
- Coffeeshop Šantovka
- Gotcha Bubble Tea
- Faency fries
- Kino Metropol
- Pikola Olomouc
- Konvikt kafe
- Zkouška
- Crosscafe
- Blueberry Cafe
- Cloud city
- Laser mánia
- AXIOM
- Kafé KODO
- **a spousta dalších**



# KONTAKTY

Za tým Seznamováku pro studenty UP  
Mgr. et Mgr. Monika Zemanová  
+420 724 298 999

 fb: Seznamovák pro studenty UP

 e-mail: [info@seznamovakup.cz](mailto:info@seznamovakup.cz)

 web: [www.seznamovakup.cz](http://www.seznamovakup.cz)

**Pořadatel:**

studentský spolek **STUDENTLIFE, z. s.**

