

JÍDELNÍČEK 2. TURNUS

PŘÍJEZDOVÝ DEN

Večeře:

- polévka: Vývar s masem a nudlemi (1,3,9)
1 - Masová směs, rýže (1,9)
2 - Kuřecí plátek ve vlastní šťávě, štouchané brambory (1,9)
3 - Zeleninový salát s bazalkou, balkánský sýr

DRUHÝ DEN

Snídaně standard:

hemenex, míchaná vajíčka, párky + studený raut: salámy, sýry, zelenina + máslo, paštiky, jogurty, cereálie s mlékem, pečivo + koblíhy, čaj, káva – rautová forma

Oběd:

- polévka: Jarní zeleninová s kapáním (1,3,7,9)
1 – Kuřecí rizoto s nakládanou okurkou (7,9)
2 – Smažený květák, vař. brambor, tat. omáčka (1,3,7)
3 – Těstovinový salát s goudou (1,3,7)

Večeře:

- 1 – Penne se sýr. omáčkou a kuřecím masem (1,7,9)
2 – Filé s vařeným bramborem, bylinkový dip (7)
3 – Buchtičky se šodó (1,3,7)

TŘETÍ DEN

Snídaně standard:

hemenex, míchaná vajíčka, párky + studený raut: salámy, sýry, zelenina + máslo, paštiky, jogurty, pečivo + koblíhy, čaj, káva – rautová forma

Oběd:

- polévka: Gulášová s pečivem (1,3,7)
1 - Pečené kuřecí stehno, divoká rýže (1,9)
2 - Vepřový plátek s hranolkami, tat. omáčka (1,9)
3 - Tarhoně se špenátem a parmazánem (3,7,9)

Večeře:

- 1 - Sekaná s bramborovou kaší (1,3,7,9)
2 - Koprová omáčka, 2ks vejce, houskový knedlík/brambory (1,3,7,9)
3 - Nudle s mákem a máslem (1)

ČTVRTÝ DEN

Snídaně standard:

hemenex, míchaná vajíčka, párky + studený raut: salámy, sýry, zelenina + máslo, paštiky, jogurty, cereálie s mlékem, pečivo + koblíhy, čaj, káva – rautová forma

Oběd:

- polévka: Česnečka s krutony (1,3,9)
1 - Kuře na paprice s těstovinou (1,7,9)
2 - Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí a restovaná cibulka (1,3,9)
3 - César salát z ledového salátu s filírovaným kuřecím prsíčkem a krutony (1,3,7)

Večeře:

- 1 - Špagety Bolognese se sýrem (1,9)
2 - Salát z červené čočky s kuřecím masem, česnekový dip (7)
3 - Ovocné kynuté knedlíky s ovocným přelivem (1,3,7)

ODJEZDOVÝ DEN

Snídaně standard:

hemenex, míchaná vajíčka, párky + studený raut: salámy, sýry, zelenina + máslo, paštiky, jogurty, cereálie s mlékem, pečivo + koblíhy, čaj, káva – rautová forma

Oběd:

Balíček na cestu